

Avignon, le 29 juillet 2026

CANICULE : ACTIVATION D'UNE NOUVELLE VIGILANCE MÉTÉOROLOGIQUE DE NIVEAU ORANGE À COMPTER DU JEUDI 30 JUILLET 2026

Un quatrième épisode de canicule est annoncé en Vaucluse par les services de Météo-France à compter de demain, jeudi 30 juillet avec l'activation d'une vigilance météorologique de niveau orange à compter de midi.

Les températures maximales prévues ces prochains dépasseront les 36°C en journée tandis qu'elles devraient être comprises entre 18 et 22°C la nuit.

Informez-vous régulièrement de l'évolution de la situation météorologique en :

- consultant le site internet de vigilance : <https://vigilance.meteofrance.fr>
- écoutant les médias locaux (Ici Vaucluse 100.4 FM).

Quelques conseils utiles de prévention en cas de fortes chaleurs :

- ☞ maintenez votre logement frais (fermez fenêtres et volets la journée, ouvrez-les le soir et la nuit s'il fait plus frais),
- ☞ buvez régulièrement et fréquemment de l'eau sans attendre d'avoir soif,
- ☞ rafraîchissez-vous et mouillez-vous le corps au moins le visage et les avant-bras plusieurs fois par jour,
- ☞ passez si possible 2 à 3 heures par jour dans un lieu frais (cinéma, bibliothèque municipale...),
- ☞ évitez de sortir aux heures les plus chaudes et de pratiquer une activité physique,
- ☞ pensez à donner régulièrement de vos nouvelles à vos proches et si nécessaire, osez demander de l'aide.

Le préfet invite la population à respecter ces conseils de prévention et à signaler toute personne en danger autour de soi.

Pour toute information complémentaire :

www.sante.gouv.fr / www.paca.ars.sante.fr / www.santepubliquefrance.fr

Bureau de la Représentation de l'État et de la Communication Interministérielle

Mél : pref-communication@vaucluse.gouv.fr

Tél : 04 88 17 80 38

    @prefet84

www.vaucluse.gouv.fr

2 avenue de la Folie
84000 AVIGNON