ENTRAIGUES
SUR LA SORGUE

Liste des 14 allergènes principaux par recette

Repas/Plat	Gluten	Œufs	Lait	Arachides	Fruits à coques	Soja	Sésame	Lupin	Sulfites	Moutarde	Céleri	Mollusques	Crustacés	Poissons
Mardi 1er Septembre														
Salade Verte									x	x				
Pâtes bolognaise	x		x											
avec son gruyère			x											
Fromage			x											
Compote														
Mercredi 2 Septembre														
Charcuterie – cornichon	x	x	x		x									
Filet de poisson sce citron			x											
Ratatouille			x								x			
Fromage			x											
Fruit														
Jeudi 3 Septembre														
Salade de tomates / maïs									x	x				
Sauté de dinde à la crème	x		x											
Riz pilaf	x		x											
Cocktail de Fruit														
Vendredi 4 Septembre														
Melon														
Tajine de Légumes			x								x			
Semoule	x		x											
Glace			x	x	x	x								

ENTRAIGUES
SUR LA SORGUE

Liste des 14 allergènes principaux par recette

Repas/Plat	Gluten	Œufs	Lait	Arachides	Fruits à coques	Soja	Sésame	Lupin	Sulfites	Moutarde	Céleri	Mollusques	Crustacés	Poissons
Lundi 7 Septembre														
Macédoine de Légumes		x								x	x			
Sauté de Porc au curry	x		x											
Purée de PDT			x											
Yaourt nature			x											
Mardi 8 Septembre														
Œufs mimosa		x							x	x				
Ravioli aux Epinards	x	x	x		x									
Fromage			x											
Fruit														
Mercredi 9 Septembre														
Pizza au fromage	x		x											
Paupiette de veau sce herbes	x		x											
Haricots Verts persillés			x								x			
Crème dessert			x											
Jeudi 10 Septembre														
Carottes râpées									x	x				
Poulet rôti														
Petits pois			x								x			
Fromage			x											
Fruit														
Vendredi 11 Septembre														
Houmous									x	x				
Steak de bœuf	x		x											
Gratin de Choux fleur	x		x		x									
Glace			x	x	x	x								

ENTRAIGUES
SUR LA SORGUE

Liste des 14 allergènes principaux par recette

Repas/Plat	Gluten	Œufs	Lait	Arachides	Fruits à coques	Soja	Sésame	Lupin	Sulfites	Moutarde	Céleri	Mollusques	Crustacés	Poissons
Lundi 14 Septembre														
MENU PIQUE ASSIETTE														
Salade de tomates/maïs									x	x				
Pâtes au pesto	x		x		x									
avec son parmesan			x											
Fruit														
Mardi 15 Septembre														
Salade de Riz	x	x	x						x	x				x
Filet de poisson pané	x	x	x											x
Gratin de Courgettes	x		x		x						x			
Fromage			x											
Compote														
Mercredi 16 Septembre														
Maquereaux moutarde										x				x
Filet mignon de Porc	x		x											
Gratin dauphinois	x		x		x									
Fruit														
Jeudi 17 Septembre														
Salade de Betteraves									x	x				
Sauté de Dinde paprika	x		x											
Haricots beurre persillés			x								x			
Pâtisserie	x	x	x		x									
Vendredi 18 Septembre														
Salade de Haricots Vert									x	x	x			
Hachis parmentier de bœuf			x											
Fromage blanc et son coulis			x											

ENTRAIGUES
SUR LA SORGUE

Liste des 14 allergènes principaux par recette

Repas/Plat	Gluten	Œufs	Lait	Arachides	Fruits à coques	Soja	Sésame	Lupin	Sulfites	Moutarde	Céleri	Mollusques	Crustacés	Poissons
Lundi 21 Septembre														
Charcuterie-cornichon	x	x	x		x									
Cordon bleu de dinde	x		x			x								
Ratatouille			x								x			
Yaourt nature			x											
Mardi 22 Septembre														
Choux fleur vinaigrette									x	x	x			
Steak de bœuf sce poivre	x		x											
PDT rissolées														
Fruit														
Mercredi 23 Septembre														
Feuilleté au fromage	x	x	x		x	x								
Filet de poisson sce citron	x		x											x
Gratin d'épinard	x		x								x			
Mousse au chocolat			x											
Jeudi 24 Septembre														
Salade Verte									x	x				
Couscous végétarien											x			
Fromage			x											
Pâtisserie	x	x	x		x									
Vendredi 25 Septembre														
Coleslaw		x							x	x				
Roti de Porc	x		x											
Lentilles			x											
Glace			x	x	x	x								

ENTRAIGUES
SUR LA SORGUE

Liste des 14 allergènes principaux par recette

Repas/Plat	Gluten	Œufs	Lait	Arachides	Fruits à coques	Soja	Sésame	Lupin	Sulfites	Moutarde	Céleri	Mollusques	Crustacés	Poissons
Lundi 28 Septembre														
Taboulé	x								x	x				
Steak de veau grillé	x		x											
Carottes vichy			x								x			
Fruit														
Mardi 29 Septembre														
Céleri rémoulade		x							x	x	x			
Risotto de la mer	x		x									x	x	x
Fromage			x											
Compote														
Mercredi 30 Septembre														
Quiche au thon	x	x	x											x
Moussaka de bœuf	x		x		x						x			
Fromage			x											
Fruit														