ENTRAIGUES
SUR LA SORGUE

Liste des 14 allergènes principaux par recette

Repas/Plat	Gluten	Œufs	Lait	Arachides	Fruits à coques	Soja	Sésame	Lupin	Sulfites	Moutarde	Céleri	Mollusques	Crustacés	Poissons
Mercredi 1er Juillet														
Salade Verte									X	X				
Rougail Saucisse	X		X											
Riz	X		X											
Fromage			X											
Glace	X		X	X	X	X								
Jeudi 02 Juillet														
Œuf mayonnaise		X							X	X				
Poisson pané	X	X	X								X			X
Ratatouille			X								X			
Fromage			X											
Fruit														
Vendredi 03 Juillet														
PIQUE NIQUE	X	X	X						X	X				X

ENTRAIGUES
SUR LA SORGUE

Liste des 14 allergènes principaux par recette

Repas/Plat	Gluten	Œufs	Lait	Arachides	Fruits à coques	Soja	Sésame	Lupin	Sulfites	Moutarde	Céleri	Mollusques	Crustacés	Poissons
Lundi 6 Juillet														
Tomate fêta			X						X	X				
Pâtes au pesto	X		X		X									
Et son parmesan			X											
Fruit														
Mardi 7 Juillet														
Charcuterie – cornichon			X		X	X								
Poisson pané	X	X	X											X
Ratatouille			X								X			
Fromage			X											
glace	X		X	X	X	X								
Mercredi 8 Juillet														
Salade verte									X	X				
Steak haché grillé	X		X											
Purée de PDT	X		X											
Fruit														
Jeudi 9 Juillet														
Salade de Riz	X	X							X	X		X	X	X
Roti de porc			X											
Haricots Verts Persillés			X								X			
Yaourt			X											
Vendredi 10 Juillet														
Surimi mayonnaise	X	X	X						X	X			X	X
Poulet basquaise			X								X			
Ebly	X		X											
Fromage			X											
Fruit														

ENTRAIGUES
SUR LA SORGUE

Liste des 14 allergènes principaux par recette

Repas/Plat	Gluten	Œufs	Lait	Arachides	Fruits à coques	Soja	Sésame	Lupin	Sulfites	Moutarde	Céleri	Mollusques	Crustacés	Poissons
Lundi 13 Juillet														
Tomate cerise														
Omelette aux Lardons		x	x											
PDT rissolées														
Yaourt			x											
Mardi 14 Juillet														
FERIE														
Mercredi 15 Juillet														
Salade de pâtes	x		x						x	x			x	x
Filet de Poisson au citron	x		x											x
Gratin de courgettes	x	x	x		x						x			
Fromage			x											
Fruit														
Jeudi 16 Juillet														
Céleri rémoulades			x						x	x				
Tortellini aux épinards	x	x	x			x				x		x	x	x
Fromage			x											
Compote														
Vendredi 17 Juillet														
Melon														
Boulette de bœuf sce tomate	x					x								
Riz créole	x		x											
Glace	x		x	x	x	x								

ENTRAIGUES
SUR LA SORGUE

Liste des 14 allergènes principaux par recette

Repas/Plat	Gluten	Œufs	Lait	Arachides	Fruits à coques	Soja	Sésame	Lupin	Sulfites	Moutarde	Céleri	Mollusques	Crustacés	Poissons
Lundi 20 Juillet														
Betteraves vinaigrette									X	X				
Emincé de dinde sce paprika	X		X											
Purée de PDT	X		X											
Yaourt			X											
Mardi 21 Juillet														
Salade Verte									X	X				
Tajine de Légumes			X							X				
Semoule	X		X											
Fromage			X											
Fruit														
Mercredi 22 Juillet														
Pizza au fromage	X	X												
Poulet rôti		X												
Haricots Verts persillés		X									X			
Glace	X		X	X	X	X								
Jeudi 23 Juillet														
Salade d'Ebly	X	X	X						X	X			X	X
Dos de colin au curry														
Trio de légumes			X						X					
Yaourt aromatisé			X											
Vendredi 24 Juillet														
Macédoine de légumes		X	X						X	X	X			
Saucisses														
Lentilles			X											
Fromage			X											
Fruit														

ENTRAIGUES
SUR LA SORGUE

Liste des 14 allergènes principaux par recette

Repas/Plat	Gluten	Œufs	Lait	Arachides	Fruits à coques	Soja	Sésame	Lupin	Sulfites	Moutarde	Céleri	Mollusques	Crustacés	Poissons
Lundi 27 Juillet														
Œuf mayonnaise		X							X	X	X			
Escalope de dinde à la crème	X		X								X			
Brocolis persillade			X											
Salade de fruit														
Mardi 28 Juillet														
Carottes râpées									X	X				
Pâtes Carbonara	X	X	X											
Fromage			X											
Fruit														
Mercredi 29 Juillet														
Salade de tomate/maïs									X	X				
Epinard florentine		X	X								X			
Fromage			X											
Fruit														
Jeudi 30 Juillet														
Salade verte									X	X				
Hachis parmentier			X		X									
Glace	X		X	X	X	X								
Vendredi 31 Juillet														
Charcuterie – cornichon	X	X	X		X									
Poisson pané	X	X	X											X
Ratatouille			X								X			
Compote														