ENTRAIGUES
SUR LA SORGUE

Liste des 14 allergènes principaux par recette

Repas/Plat	Gluten	Œufs	Lait	Arachides	Fruits à coques	Soja	Sésame	Lupin	Sulfites	Moutarde	Céleri	Mollusques	Crustacés	Poissons
Lundi 03 Août														
Salade composé		x	x						x	x				x
Jambon														
Gratin dauphinois	x		x		x									
Yaourt			x											
Mardi 04 Août														
Betterave vinaigrette									x	x				
Steack de veau grillé			x											
Petits pois carottes			x								x			
Fromage			x											
Fruit de saison														
Mercredi 05 Août														
Salade de pâtes		x	x						x	x			x	x
Omelette au fromage		x	x											
Ratatouille														
Glace			x	x	x	x								
Jeudi 06 Août														
Salade verte									x	x				
Rougail saucisse	x		x		x						x			
riz	x		x											
Fromage			x											
Fruit de saison														
Vendredi 07 Août														
Charcuterie et cornichon	x	x	x		x	x								
Cordon bleu	x		x			x								
Gratin de chou fleur	x		x		x						x			
Compote														

ENTRAIGUES
SUR LA SORGUE

Liste des 14 allergènes principaux par recette

Repas/Plat	Gluten	Œufs	Lait	Arachides	Fruits à coques	Soja	Sésame	Lupin	Sulfites	Moutarde	Céleri	Mollusques	Crustacés	Poissons
Lundi 10 Août														
Feuilleté au fromage	x	x	x		x	x								
Epinard florentine		x	x								x			
Fromage			x											
Fruit														
Mardi 11 Août														
Salade verte									x	x				
Lasagne de bœuf	x		x								x			
Glace			x	x	x	x								
Mercredi 12 Août														
Macédoine de legumes														
Escalope de dinde normande	x		x											
Frites														
Fruits au sirop		x	x											
Jeudi 13 Août														
Tomate cerise														
Chili con carné														
Ebly														
Creme dessert		x	x											
vendredi 14 Août														
Radis /beurre			x											
Poisson pané	x	x	x											x
Ratatouille			x								x			
fromage			x											
Patisserie	x	x	x		x	x								

ENTRAIGUES
SUR LA SORGUE

Liste des 14 allergènes principaux par recette

Repas/Plat	Gluten	Œufs	Lait	Arachides	Fruits à coques	Soja	Sésame	Lupin	Sulfites	Moutarde	Céleri	Mollusques	Crustacés	Poissons
Lundi 17 Août														
Melon / jambon cru														
Filet de poisson sce citron	x		x											x
Riz créole			x											
Fromage			x											
Flan caramel			x											
Mardi 18 Août														
Salade de pâtes		x	x						x	x			x	x
Rôti de porc au jus														
gratin de courgettes	x	x	x								x			
Fromage			x											
Patisserie	x	x	x		x	x								
Mercredi 19 Août														
Salade verte									x	x				
Boudin aux pommes		x	x											
Purée de PDT			x											
Fromage			x											
Fruit de saison														
Jeudi 20 Août														
Salade de PDT		x	x						x	x				x
Sauté de lapin	x		x							x				
Chou de bruxelles persillées			x								x			
Fromage			x											
Gace			x	x	x	x								
Vendredi 21 Août														
Tomate mozzarella			x						x	x				
Tajine de legumes			x								x			
Semoule	x		x											
Fromage			x											
Fruit de saison														

ENTRAIGUES
SUR LA SORGUE

Liste des 14 allergènes principaux par recette

Repas/Plat	Gluten	Œufs	Lait	Arachides	Fruits à coques	Soja	Sésame	Lupin	Sulfites	Moutarde	Céleri	Mollusques	Crustacés	Poissons
Lundi 24 Août														
Coleslaw									x	x				
Raviolis au bœuf	x	x	x			x				x		x	x	x
Fromage			x											
Salade de fruits														
Mardi 25 Août														
Carottes rapées									x	x				
Poulet rôti														
Jardinière de légumes			x								x			
Fromage			x											
Fruits														
Mercredi 26 Août														
Sardine au beurre			x											x
Tomates farcies	x		x			x								
Riz	x		x											
Fromage			x											
Glace			x	x	x	x								
Jeudi 27 Août														
Taboulé														
Omelette au fromage		x	x											
Haricots blanc sce tomate						x								
Fromage			x											
Compote														
Vendredi 28 Août														
Salade verte / émmental			x						x	x				
Hachi de la mer			x									x	x	x
Fromage			x											
Fruit de saison														

ENTRAIGUES
SUR LA SORGUE

Liste des 14 allergènes principaux par recette

Repas/Plat	Gluten	Œufs	Lait	Arachides	Fruits à coques	Soja	Sésame	Lupin	Sulfites	Moutarde	Céleri	Mollusques	Crustacés	Poissons
Lundi 31 Août														
Salade de pois chiche									x	x				
Brochette orientale			x								x			
Semoule	x		x											
Patisserie	x	x	x		x									