ENTRAIGUES
SUR LA SORGUE

Liste des 14 allergènes principaux par recette

Repas/Plat	Gluten	Œufs	Lait	Arachides	Fruits à coques	Soja	Sésame	Lupin	Sulfites	Moutarde	Céleri	Mollusques	Crustacés	Poissons
Lundi 05 Janvier														
Betteraves vinaigrette									x	x				
Fish and Chips Sce ketchup	x	x	x			x				x	x	x		x
Fromage			x											
Compote														
Mardi 06 Janvier														
Salade de Perles	x	x	x						x	x			x	x
Steak haché de bœuf	x		x											
Duo de Haricots			x								x			
Galette des Rois	x	x	x		x	x								
Mercredi 07 Janvier														
Salade verte vinaigrette									x	x				
Tartiflette aux lardons			x											
Fruit de saison														
Jeudi 08 Janvier														
Salade composée		x	x						x	x	x			
Omelette Nature		x	x											
Gratin de butternut	x	x	x								x			
Fromage			x											
Yaourt Liégeois			x											
Vendredi 09 Janvier														
Macédoine de Légumes		x	x						x	x				
Pâtes bolognaises	x		x											
Avec Emmental			x											
Fruit de saison														

ENTRAIGUES
SUR LA SORGUE

Liste des 14 allergènes principaux par recette

Repas/Plat	Gluten	Œufs	Lait	Arachides	Fruits à coques	Soja	Sésame	Lupin	Sulfites	Moutarde	Céleri	Mollusques	Crustacés	Poissons
Lundi 12 Janvier														
Salade de PDT du chef		x							x	x				x
Escalope de dinde														
à la crème	x		x											
Carottes vichy			x								x			
Yaourt nature			x											
Mardi 13 Janvier														
Salade verte									x	x				
Pâtes au pesto	x		x		x									
et son parmesan			x											
Fromage			x											
Pâtisserie	x	x	x		x	x								
Mercredi 14 Janvier														
Soupe de pâtes	x													
Pot au feu											x			
(Légumes et viande)											x			
Fromage			x											
Compote														
Jeudi 15 Janvier														
Quiche lorraine	x	x	x		x									
Filet de poisson dieppoise	x		x											x
Gratin de Brocolis	x		x								x			
Fruit de saison														
Vendredi 16 Janvier														
Haricots vert vinaigrette									x	x	x			
Purée de PDT			x											
Jambon														
Fromage			x											
Salade de Fruits														

ENTRAIGUES
SUR LA SORGUE

Liste des 14 allergènes principaux par recette

Repas/Plat	Gluten	Œufs	Lait	Arachides	Fruits à coques	Soja	Sésame	Lupin	Sulfites	Moutarde	Céleri	Mollusques	Crustacés	Poissons
Lundi 19 Janvier														
Charcuterie / cornichon		x	x		x					x				
Sauté de Lapin moutarde	x		x							x				
Petits pois / Carottes			x								x			
Compote gourde														
Mardi 20 Janvier														
Soupe de Légumes											x			
Filet de poisson														x
sce pêcheur	x		x									x	x	x
Riz	x		x											
Crème anglaise/brownies	x	x	x		x									
Mercredi 21 Janvier														
Feuilleté fromage	x	x	x											
Choucroute alsacienne														
Fromage			x											
Fruit de saison														
Jeudi 22 Janvier														
MENU DE SAVOIE														
Salade d'Endives au bleu									x	x				
Croziflette savoyarde	x		x		x									
F.blanc aux fruits rouges			x											
Vendredi 23 Janvier														
Salade de blé	x	x	x						x	x				x
Epinards florentine	x	x	x											
Fromage			x											
Pâtisserie	x	x	x		x									

ENTRAIGUES
SUR LA SORGUE

Liste des 14 allergènes principaux par recette

Repas/Plat	Gluten	Œufs	Lait	Arachides	Fruits à coques	Soja	Sésame	Lupin	Sulfites	Moutarde	Céleri	Mollusques	Crustacés	Poissons
Lundi 26 Janvier														
Coleslaw		x	x							x				
Risotto de Lentilles	x		x											
Fromage			x											
Crème dessert/biscuit	x	x	x		x	x	x							
Mardi 27 Janvier														
Salade de Pois chiches									x	x				
Poulet basquaise	x		x											
Poêlée de Légumes			x											
Riz au lait	x	x	x											
Mercredi 28 Janvier														
Quiche aux poireaux	x	x	x		x						x			
Sauté de dinde aux olives	x		x											
Pâtes	x		x											
Compote														
Jeudi 29 Janvier														
MENU DU MEXIQUE														
Salade mexicaine									x	x				
Chili con carné														
Riz	x		x											
Ananas au sirop														
Vendredi 30 Janvier														
Charcuterie / cornichon		x	x		x					x				
Filet de poisson	x		x											x
Gratin de choux fleur	x		x								x			
Fromage			x											
Fruit de saison														