ENTRAIGUES
SUR LA SORGUE

Liste des 14 allergènes principaux par recette

Repas/Plat	Gluten	Œufs	Lait	Arachides	its à coq	Soja	Sésame	Lupin	Sulfites	Moutarde	Céleri	Mollusques	Crustacés	Poissons
lundi 1 septembre 2025														
Carottes Râpées									x	x				
Pâtes bolognaises	x		x											
emmental			x											
Glace			x		x									
mardi 2 septembre 2025														
Pizza au fromage	x		x											
Poisson pané	x		x							x				
Epinards à la crème	x		x		x						x			
Fromage			x											
Fruit														
mercredi 3 septembre 2025														
Taboulé	x		x				x	x	x	x				
Moussaka de bœuf	x		x								x			
Fromage	x		x											
Fruit														
jeudi 4 septembre 2025														
Salade de Blé	x	x	x						x	x				
Poulet Roti														
Ratatouille											x			
Fruit														
vendredi 5 septembre 2025														
Melon														
Chili Sin Carné														
Riz pilaf	x		x											
Fromage			x											
Compote														
Biscuit	x	x	x		x	x								

ENTRAIGUES
SUR LA SORGUE

Liste des 14 allergènes principaux par recette

Repas/Plat	Gluten	Œufs	Lait	Arachides	Fruits à coques	Soja	Sésame	Lupin	Sulfites	Moutarde	Céleri	Mollusques	Crustacés	Poissons
lundi 8 septembre 2025														
Thon au Fromage blanc			x											x
Blanquette de dinde	x		x											
Carottes vichy			x								x			
Yaourt			x											
mardi 9 septembre 2025														
Pastèque														
Omelette au Fromage		x	x											
Haricots Verts Persillés			x								x			
Fromage			x											
Patisserie	x	x	x		x	x								
mercredi 10 septembre 2025														
Tomates cerises														
Sauté de bœuf marengo	x		x											
Pâtes avec emmental	x		x											
Cocktail de Fruits														
jeudi 11 septembre 2025														
Charcuterie / Cornichon		x	x							x				
Filet de Poisson sce	x		x									x	x	x
Boulgour	x		x											
Fromage			x											
Fruit														
vendredi 12 septembre 2025														
Salade de Tomates									x	x				
Saucisses / Lentilles			x											
Fromage			x											
Beignet au chocolat	x	x	x		x	x								

ENTRAIGUES
SUR LA SORGUE

Liste des 14 allergènes principaux par recette

Repas/Plat	Gluten	Œufs	Lait	Arachides	Fruits à coques	Soja	Sésame	Lupin	Sulfites	Moutarde	Céleri	Mollusques	Crustacés	Poissons
lundi 15 septembre 2025														
Macédoine de légumes		x	x						x	x	x			
Jambon			x			x								
Purée de PDT			x											
Mousse au chocolat		x	x											
mardi 16 septembre 2025														
Œufs mimosa		x	x						x	x				
Colombo de Poisson	x		x										x	x
Gratin de Choux Fleurs	x		x											
Fruit														
mercredi 17 septembre 2025														
Sardine - beurre			x											x
Escalope de dinde grillée														
Poêlée de Légumes			x								x			
Ananas au sirop														
jeudi 18 septembre 2025														
Betteraves vinaigrette									x	x				
Tajine de Légumes											x			
Semoule	x		x											
Fromage			x											
Pâtisserie	x	x	x		x									
vendredi 19 septembre 2025														
Salade verte / Emmental			x							x	x			
Lasagne de bœuf	x		x		x									
Fruit														

ENTRAIGUES
SUR LA SORGUE

Liste des 14 allergènes principaux par recette

Repas/Plat	Gluten	Œufs	Lait	Arachides	Fruits à coques	Soja	Sésame	Lupin	Sulfites	Moutarde	Céleri	Mollusques	Crustacés	Poissons
lundi 22 septembre 2025														
Charcuterie / Cornichon		x	x							x				
Nuggets de poisson	x		x							x			x	x
Gratin de courgettes	x		x								x			
Compote														
mardi 23 septembre 2025														
Melon														
Paëlla Maison	x	x	x								x	x	x	x
Fromage			x											
Ile flottante		x	x											
mercredi 24 septembre 2025														
Tomates / Féta			x						x	x				
Steak de Veau	x		x											
Pommes de Terre Rissolées														
Yaourt			x											
Biscuit	x	x	x											
jeudi 25 septembre 2025														
Feuilleté au fromage	x	x	x		x	x								
Bœuf bourguignon	x		x											
Haricots vert provençale											x			
Fruit														
vendredi 26 septembre 2025														
Radis beurre			x											
Epinards Florentine	x	x	x								x			
Fromage			x											
Pâtisserie	x	x	x		x	x								

ENTRAIGUES
SUR LA SORGUE

Liste des 14 allergènes principaux par recette

Repas/Plat	Gluten	Œufs	Lait	Arachides	Fruits à coques	Soja	Sésame	Lupin	Sulfites	Moutarde	Céleri	Mollusques	Crustacés	Poissons
lundi 29 septembre 2025														
Coleslaw	x	x	x						x	x				
Poulet au curry	x									x	x			
Pâtes / Emmental	x		x											
Dessert sucré	x	x	x		x	x								
mardi 30 septembre 2025														
Salade composée	x	x	x						x	x				x
Ravioles aux 3	x		x		x									
Fromage			x											
Salade de Fruits														