ENTRAIGUES
SUR LA SORGUE

Liste des 14 allergènes principaux par recette

Repas/Plat	Gluten	Œufs	Lait	Arachides	Fruits à coques	Soja	Sésame	Lupin	Sulfites	Moutarde	Céleri	Mollusques	Crustacés	Poissons
Vendredi 1er Août														
Feuilleté fromage	x	x	x		x	x								
Tomates farcies	x		x			x								
Riz	x		x											
Fruit														
Lundi 4 Août														
Salade verte – emmental			x						x	x				
Escalope de dinde	x		x											
Purée PDT			x											
Dessert sucré			x											
Mardi 5 Août														
Salade composée	x	x	x						x	x				
Moussaka de bœuf	x		x								x			
Fromage			x											
Fruit														
Mercredi 6 Août														
Chou rouge vinaigrette									x	x				
Colombo de poisson	x		x									x	x	x
Blé	x		x											
Petit suisse			x											
Jeudi 7 Août														
Coleslaw	x	x	x						x	x				
Hamburger	x	x	x		x	x	x							
PDT rissolées														
Sunday			x		x									
Vendredi 8 Août														
Salade de Tomates									x	x				
Epinards Florentine	x	x	x		x						x			
Fromage			x											
Fruit														

ENTRAIGUES
SUR LA SORGUE

Liste des 14 allergènes principaux par recette

Repas/Plat	Gluten	Œufs	Lait	Arachides	Fruits à coques	Soja	Sésame	Lupin	Sulfites	Moutarde	Céleri	Mollusques	Crustacés	Poissons
Lundi 11 Août														
Salade composée	x	x	x						x	x				
Jambon														
Gratin dauphinois	x	x	x		x									
Yaourt nature			x											
Mardi 12 Août														
Betteraves vinaigrette									x	x				
Steak de veau grillée														
Petits pois carottes			x								x			
Fromage			x											
Fruit														
Mercredi 13 Août														
Salade de pois chiches									x	x				
Haut de poulet rôti														
Haricots verts persillés			x								x			
Pâtisserie	x	x	x		x									
Jeudi 14 Août														
Melon														
Filet de colin sce tomate	x		x										x	x
Riz	x		x											
Petit suisse			x											
biscuit	x	x	x		x									
Vendredi 15 Août														
FERIE														

ENTRAIGUES
SUR LA SORGUE

Liste des 14 allergènes principaux par recette

Repas/Plat	Gluten	Œufs	Lait	Arachides	Fruits à coques	Soja	Sésame	Lupin	Sulfites	Moutarde	Céleri	Mollusques	Crustacés	Poissons
Lundi 18 Août - foyer														
Tomate cerise									x	x				
Raviolis de bœuf	x	x	x											
Fromage			x											
Fruit														
Mardi 19 Août - foyer														
Salade composée	x	x	x						x	x				
Omelette		x	x											
Jardinière de légumes			x								x			
Fromage			x											
Glace			x											
Mercredi 20 Août - foyer														
Pastèque														
Escalope de dinde														
sce normande	x		x											
PDT rissolées														
Dessert sucré	x	x	x		x									
Jeudi 21 Août - foyer														
Salade de Riz	x	x	x						x	x				
Roti de Porc			x											
Côtes de blettes au jus			x								x			
Pâtisserie	x	x	x											
Vendredi 22 Août - foyer														
Charcuterie – cornichon	x	x	x											
Parmentier de Poisson	x		x										x	x
Fromage			x											
Yaourt			x											

ENTRAIGUES
SUR LA SORGUE

Liste des 14 allergènes principaux par recette

Repas/Plat	Gluten	Œufs	Lait	Arachides	Fruits à coques	Soja	Sésame	Lupin	Sulfites	Moutarde	Céleri	Mollusques	Crustacés	Poissons
Lundi 25 Août - foyer														
Salade Haricots Verts									x	x	x			
Sauté de lapin moutarde	x									x				
Coquillettes	x	x	x											
Fromage			x											
Fruit														
Mardi 26 Août - foyer														
Melon – jambon cru														
Filet de poisson sce citron	x		x										x	x
Choux de Bruxelles			x								x			
Fromage			x											
Crème dessert			x											
Mercredi 27 Août - foyer														
Salade verte									x	x				
Boudin aux pommes	x	x	x		x					x			x	
Purée PDT			x											
yaourt aro			x											
Jeudi 28 Août - foyer														
Tomates mozza			x						x	x				
Tajine de Légumes											x			
Semoule	x		x											
Fruit														
Vendredi 29 Août - foyer														
Carottes râpées									x	x				
Saucisses grillées														
Haricots blancs			x											
Fromage			x											
Pâtisserie	x	x	x		x									