ENTRAIGUES
SUR LA SORGUE

Liste des 14 allergènes principaux par recette

Repas/Plat	Gluten	Œufs	Lait	Arachides	Fruits à coques	Soja	Sésame	Lupin	Sulfites	Moutarde	Céleri	Mollusques	Crustacés	Poissons
Lundi 30 Juin														
Salade Verte									x	x				
Sauté de dinde aux olives	x		x											
PDT vapeur			x											
Fruit														
Mardi 1er juillet														
Œufs mayo	x	x	x						x	x				
Filet de Poisson sce curry	x		x		x		x		x	x			x	x
Duo de Haricots			x								x			
Fromage			x											
Compote														
Mercredi 2 juillet														
Sardine au beurre			x											x
Tomates farcies	x					x								
Et son riz	x		x											
Fruit														
Jeudi 3 juillet														
Tomate fêta									x	x				
Pâtes au pesto	x	x	x		x									
Et son parmesan			x											
Glace			x											
Vendredi 4 juillet														
Pique-Nique	x	x	x		x				x	x				x
de fin d'année														

ENTRAIGUES
SUR LA SORGUE

Liste des 14 allergènes principaux par recette

Repas/Plat	Gluten	Œufs	Lait	Arachides	Fruits à coques	Soja	Sésame	Lupin	Sulfites	Moutarde	Céleri	Mollusques	Crustacés	Poissons
Lundi 7 juillet														
Surimi mayonnaise	x	x	x						x	x			x	x
Poulet basquaise	x		x								x			
Ebly	x		x											
Fromage et mousse de fruit		x	x											
Mardi 8 juillet														
Charcuterie - cornichon	x	x	x							x				
Poisson pané	x		x							x				
Epinards à la crème	x		x		x						x			
Fromage			x											
Fruit														
Mercredi 9 juillet														
Salade verte									x	x				
Steak haché grillé														
Purée de PDT			x											
Glace			x											
Jeudi 10 juillet														
Carottes râpées									x	x				
Rôti de porc														
Lentilles			x							x				
Yaourt			x											
Vendredi 11 juillet														
Taboulé	x						x	x	x	x				
Omelette au fromage		x	x											
Haricots beurre persillés			x								x			
Fromage			x											
Fruit														

ENTRAIGUES
SUR LA SORGUE

Liste des 14 allergènes principaux par recette

Repas/Plat	Gluten	Œufs	Lait	Arachides	Fruits à coques	Soja	Sésame	Lupin	Sulfites	Moutarde	Céleri	Mollusques	Crustacés	Poissons
Lundi 14 juillet														
FERIE														
Mardi 15 juillet														
Tomates cerise									x	x				
Escalope viennoise	x	x				x								
PDT rissolées														
Yaourt			x											
Mercredi 16 juillet														
Salade de Pâtes	x	x	x						x	x				
Filet de poisson au citron	x		x										x	x
Gratin de courgettes			x								x			
Fromage			x											
Fruit														
Jeudi 17 juillet														
Betteraves vinaigrette									x	x				
Emincé de dinde paprika	x		x											
Riz créole	x		x											
Fromage blanc sucré			x											
Vendredi 18 juillet														
Melon														
Boulettes de bœuf sce tomate	x					x								
Purée de crécy			x											
Glace			x											

ENTRAIGUES
SUR LA SORGUE

Liste des 14 allergènes principaux par recette

Repas/Plat	Gluten	Œufs	Lait	Arachides	Fruits à coques	Soja	Sésame	Lupin	Sulfites	Moutarde	Céleri	Mollusques	Crustacés	Poissons
Lundi 21 juillet														
Céleri rémoulade	x	x	x						x	x				
Ravioles aux épinards	x	x	x		x									
Fromage			x											
Compote														
Mardi 22 juillet														
Salade de riz	x	x	x						x	x				
Filet de poisson sce pêcheur	x		x									x	x	x
Ratatouille			x								x			
Fromage			x											
Fruit														
Mercredi 23 juillet														
Pastèque														
Brochettes de dinde	x	x	x		x	x				x				
Carottes sautées			x											
Glace			x											
Jeudi 24 juillet														
Macédoine de Légumes	x	x	x						x	x	x			
Chipolatas														
Frites														
Fromage			x											
Fruit														
Vendredi 25 juillet														
Pizza au fromage	x		x											
Poulet rôti														
Haricots verts persillés			x								x			
Crème dessert			x											

Liste des 14 allergènes principaux par recette

Repas/Plat	Gluten	Œufs	Lait	Arachides	Fruits à coques	Soja	Sésame	Lupin	Sulfites	Moutarde	Céleri	Mollusques	Crustacés	Poissons
Lundi 28 juillet														
Œuf mayonnaise	x	x	x						x	x				
Emincé de dinde à la crème			x											
Brocolis persillade			x								x			
Fromage			x											
Salade de fruits														
Mardi 29 juillet														
Salade verte									x	x				
Tajine de Légumes			x								x			
Semoule	x		x											
Fromage			x											
Fruit														
Mercredi 30 juillet														
Salade d'Ebly	x	x	x						x	x				
Dos de colin au safran	x												x	x
Trio de Légumes			x								x			
Yaourt			x											
Jeudi 31 juillet														
Salade tomate/maïs									x	x				
Filet mignon au miel	x		x											
Pâtes	x		x											
Glace			x											