ENTRAIGUES
SUR LA SORGUE

Liste des 14 allergènes principaux par recette

Repas/Plat	Gluten	Œufs	Lait	Arachides	Fruits à coques	Soja	Sésame	Lupin	Sulfites	Moutarde	Céleri	Mollusques	Crustacés	Poissons
Vendredi 2 Mai														
Salade andalouse									x	x	x			
Boulette de bœuf sce tomate	x		x			x								
boulgour			x											
Fruit														
Lundi 5 Mai														
Salade verte									x	x				
Ravioles aux épinards	x	x	x											
Fromage			x											
Compote														
biscuit	x	x	x		x	x								
	x	x												
Mardi 6 Mai														
Salade de tomates/maïs									x	x				
Steak de bœuf grillé	x		x											
Petits Pois Carottes			x								x			
Ile flottante		x	x											
Mercredi 7 Mai														
Crudité bulgare			x						x	x	x			
(carotte,celeri,courgettes)			x											
Poulet/Ratatouille			x											
Pâtisserie	x	x	x		x	x								
Jeudi 8 Mai														
FERIE														
Vendredi 9 Mai														
Macédoine de légumes		x	x						x	x	x			
Filet de poisson sce pêcheur	x		x									x	x	x
Semoule	x		x											
Fruit														

ENTRAIGUES
SUR LA SORGUE

Liste des 14 allergènes principaux par recette

Repas/Plat	Gluten	Œufs	Lait	Arachides	Fruits à coques	Soja	Sésame	Lupin	Sulfites	Moutarde	Céleri	Mollusques	Crustacés	Poissons
Lundi 12 Mai														
Betterave vinaigrette									x	x				
Fish & chips	x		x							x				x
Fromage			x											
Fruit														
Mardi 13 Mai														
Salade du chef (salade, dés	x	x	x						x	x				
de poulet, emmental)														
Sauté de porc au curry	x		x											
Haricots beurre			x		x	x	x				x			
Yaourt			x											
Mercredi 14 Mai														
Feuilleté fromage	x	x	x		x	x								
Omelette aux Herbes		x	x											
Gratin de chou-fleur	x		x		x						x			
Fromage			x											
Brownies crème anglaise	x	x	x		x	x								
Jeudi 15 Mai														
Melon														
Paella "maison"	x	x	x								x	x	x	x
Fromage			x											
Fruits														
Vendredi 16 Mai														
Tomates/feta									x	x				
Pâtes bolognaises	x	x	x											
Et son gruyère			x											
Glace			x											

ENTRAIGUES
SUR LA SORGUE

Liste des 14 allergènes principaux par recette

Repas/Plat	Gluten	Œufs	Lait	Arachides	Fruits à coques	Soja	Sésame	Lupin	Sulfites	Moutarde	Céleri	Mollusques	Crustacés	Poissons
Lundi 19 Mai														
Charcuterie et son cornichon		x	x											
Filet de poisson ratatouille			x								x			x
Purée de PDT			x											
Cocktail de Fruits														
Mardi 20 Mai														
Samoussa (ou nems)	x					x					x			
Nouilles chinoise	x													
Poulet au caramel	x		x											
Fruit														
Mercredi 21 Mai														
Melon														
Saucisse														
Lentilles											x			
Crème vanille			x											
biscuit	x	x	x		x									
Jeudi 22 Mai														
Salade de riz	x	x	x						x	x				
Steak de veau grillé	x		x											
Haricots verts									x					
Fromage			x											
Fruit														
Vendredi 23 Mai														
Carottes râpées									x	x				
Couscous végétarien	x										x			
Fromage			x											
Compote														

ENTRAIGUES
SUR LA SORGUE

Liste des 14 allergènes principaux par recette

Repas/Plat	Gluten	Œufs	Lait	Arachides	Fruits à coques	Soja	Sésame	Lupin	Sulfites	Moutarde	Céleri	Mollusques	Crustacés	Poissons
Lundi 26 Mai														
Tomates cerises									x	x				
Chili con carné	x		x											
Riz	x													
Yaourt			x											
Mardi 27 Mai														
Salade de pâtes	x	x	x						x	x				
Poisson pané et son citron	x		x							x				x
Gratin de courgettes	x		x		x						x			
Glace			x											
Mercredi 28 Mai														
Pizza au fromage	x		x											
Poulet à l'indienne	x		x								x			
Trio de légumes			x								x			
Fromage			x											
Fruit														
Jeudi 29 Mai														
FERIE														
Vendredi 30 Mai														
FERME														