

Liste des 14 allergènes principaux par recette

Repas/Plat	Gluten	Œufs	Lait	Arachides	Fruits à coques	Soja	Sésame	Lupin	Sulfites	Moutarde	Céleri	Mollusques	Crustacés	Poissons
Lundi 24 Mars														
Salade Mexicaine									x	x				
Haut de cuisse tex mex							x							
Boulgour			x											
Fruit														
Mardi 25 Mars														
Salade endive et noix					x				x	x				
Lasagne de legumes	x	x	x								x			
Fromage			x											
Pâtisserie	x	x	x											
Mercredi 26 Mars														
Pois chiche vinaigrette									x	x				
Poisson sauce pecheur	x		x										x	x
Riz	x		x											
Coktail de fruit														
Jeudi 27 Mars														
Soupe de legumes											x			
Saucisse														
Lentilles			x							x				
Fromage			x											
Yaourt			x											
Vendredi 28 Mars														
Salade César					x				x	x				
Pates Bolognaise	x	x	x											
Parmesan			x											
Panna Cotta			x											
Lundi 31 Mars														
Salade de riz	x	x	x						x	x				