ENTRAIGUES
SUR LA SORGUE

Liste des 14 allergènes principaux par recette

Repas/Plat	Gluten	Œufs	Lait	Arachides	Fruits à coques	Soja	Sésame	Lupin	Sulfites	Moutarde	Céleri	Mollusques	Crustacés	Poissons
mardi 1er avril														
Thon mayonnaise	x	x	x						x	x				x
Steak boeuf														
Petits pois – carottes			x								x			
Fruit														
mercredi 2 avril														
Salade de Choux Fleurs									x	x	x			
Jambon														
Purée de PDT			x											
Compote														
jeudi 3 avril														
Salade de riz	x	x	x						x	x				
Filet de poisson													x	x
Gratin de courgettes	x		x		x						x			
Yaourt			x											
vendredi 4 avril														
Salade Haricots vert/Maïs									x	x	x			
Poulet rôti														
Coquillettes au beurre	x		x											
Fruit														

ENTRAIGUES
SUR LA SORGUE

Liste des 14 allergènes principaux par recette

Repas/Plat	Gluten	Œufs	Lait	Arachides	Fruits à coques	Soja	Sésame	Lupin	Sulfites	Moutarde	Céleri	Mollusques	Crustacés	Poissons
lundi 7 avril 2025														
Salade de coco									x	x				
Poisson pané – citron	x		x							x				x
Gratin d'épinards	x		x								x			
Fromage			x											
Fruit														
mardi 8 avril 2025														
Betteraves vinaigrette									x	x				
Chili Sin carné						x				x				
Riz	x		x											
Fromage			x											
compote														
mercredi 9 avril 2025														
Soupe de Pâtes	x													
Blanquette de Veau	x		x											
Trio de Légumes			x								x			
Fruit														
jeudi 10 avril 2025														
Salade de Tomates/Maïs									x	x				
Paëlla de Poulet	x										x	x	x	
Fromage			x											
Yaourt			x											
vendredi 11 avril 2025														
Taboulé	x								x	x				
Roti de porc au miel	x		x											
Ratatouille			x								x			
Fruit														

ENTRAIGUES
SUR LA SORGUE

Liste des 14 allergènes principaux par recette

Repas/Plat	Gluten	Œufs	Lait	Arachides	Fruits à coques	Soja	Sésame	Lupin	Sulfites	Moutarde	Céleri	Mollusques	Crustacés	Poissons
lundi 14 avril 2025														
Rillette de Porc										x				
Sauté de dinde paprika	x		x											
Carottes vichy			x											
Fruit														
mardi 15 avril 2025														
Feuilleté fromage	x	x	x		x	x								
Colombo de poisson	x		x									x	x	x
Duo Haricots			x								x			
creme vanille			x											
mercredi 16 avril 2025														
Salade d'Asperge									x	x				
Galette de Saucisse	x	x	x											
Gratin de courgettes	x		x								x			
Pâtisserie	x	x	x											
jeudi 17 avril 2025														
Macédoine de Légumes		x	x						x	x	x			
Pâtes au Pesto	x		x		x	x				x				
Fromage			x											
Fromage blanc et son coulis			x											
vendredi 18 avril 2025														
Salade verte et son oeuf		x							x	x				
Navarin d'Agneau	x		x											
Flageolet			x											
Dessert de Pâques	x	x	x		x									

ENTRAIGUES
SUR LA SORGUE

Liste des 14 allergènes principaux par recette

Repas/Plat	Gluten	Œufs	Lait	Arachides	Fruits à coques	Soja	Sésame	Lupin	Sulfites	Moutarde	Céleri	Mollusques	Crustacés	Poissons
mardi 22 avril 2025														
Pois chiche vinaigrette									x	x				
Nuggets de poulet	x	x	x			x								
Rösti de Légumes														
Fromage			x											
Fruit														
mercredi 23 avril 2025														
Flammekueche	x	x	x							x	x	x	x	x
Choucroute Maison														
Fromage			x											
Compote et biscuit	x	x	x											
jeudi 24 avril 2025														
Salade de Pâtes	x	x	x						x	x				
omelette nature	x		x											
Poêlée de Légumes			x											
Fromage			x											
Patisserie	x	x	x		x	x								
vendredi 25 avril 2025														
Salade Verte									x	x				
Lasagnes de bœuf	x		x		x									
Fromage			x											
Fruit														

ENTRAIGUES
SUR LA SORGUE

Liste des 14 allergènes principaux par recette

Repas/Plat	Gluten	Œufs	Lait	Arachides	Fruits à coques	Soja	Sésame	Lupin	Sulfites	Moutarde	Céleri	Mollusques	Crustacés	Poissons
lundi 28 avril 2025														
Salade de tomate/maïs									x	x				
Risotto de champignon	x		x								x			
poulet			x											
panna cotta & coulis F.rouges			x											
mardi 29 avril 2025														
Betteraves vinaigrette									x	x				
Pâtes carbonara	x	x	x		x									
gruyère rapée			x											
Yaourt			x											
mercredi 30 avril 2025														
Carottes râpées									x	x				
Tomates farcies	x		x			x								
Poêlée auvergnate			x						x					
Fruit														