ENTRAIGUES
SUR LA SORGUE

Liste des 14 allergènes principaux par recette

Repas/Plat	Gluten	Œufs	Lait	Arachides	Fruits à coques	Soja	Sésame	Lupin	Sulfites	Moutarde	Céleri	Mollusques	Crustacés	Poissons
Lundi 03 Février														
Salade aux Noix					x				x	x				
Bœuf bourguignon	x		x								x			
Pâtes et gruyère	x		x											
Crêpes sucré	x	x	x			x								
Mardi 04 Février														
Velouté courgettes/croutons			x								x			
Curry de pois chiches/ Epinards			x		x	x	x			x	x			
Fromage			x											
Pâtisserie	x	x	x		x	x								
Mercredi 05 Février														
Macédoine de Légumes	x	x	x						x	x	x			
Saucisses														
Lentilles										x				
Fromage			x											
Compote														
Jeudi 06 Février														
Salade verte									x	x				
Hachis Parmentier			x											
Fromage			x											
Yaourt			x											
Vendredi 07 Février														
Salade de Blé	x	x	x						x	x				
Filet de Poisson sce dugléré	x		x									x	x	x
Haricots Vert Persillés			x								x			
Fruit														

ENTRAIGUES
SUR LA SORGUE

Liste des 14 allergènes principaux par recette

Repas/Plat	Gluten	Œufs	Lait	Arachides	Fruits à coques	Soja	Sésame	Lupin	Sulfites	Moutarde	Céleri	Mollusques	Crustacés	Poissons
Lundi 10 Février														
MENU CHINOIS														
Nems de Légumes	x					x					x			
Sauté de Porc caramélisé	x		x											
Riz Cantonais	x													
Ananas au sirop														
Mardi 11 Février														
Salade Verte									x	x				
Escalope panée	x	x				x								
Purée de Carottes			x								x			
Fromage			x											
Dessert sucré		x	x											
Mercredi 12 Février														
Œufs mimosa	x	x	x						x	x				
Moules												x		
Frites														
Fruit														
Jeudi 13 Février														
Carottes râpées									x	x				
Chili sin carné	x		x											
Fromage			x											
Compote														
Biscuit	x	x												
Vendredi 14 Février														
Soupe de légumes											x			
Tajine de Poulet	x				x		x		x		x			
Semoule	x		x											
Petit suisse aromatisé			x											

ENTRAIGUES
SUR LA SORGUE

Liste des 14 allergènes principaux par recette

Repas/Plat	Gluten	Œufs	Lait	Arachides	Fruits à coques	Soja	Sésame	Lupin	Sulfites	Moutarde	Céleri	Mollusques	Crustacés	Poissons
Lundi 17 Février														
Salade de Pois Chiche									x	x				
Steak haché de Veau grillé														
Gratin de choux fleur	x		x											
Fruit														
Mardi 18 Février														
Saucisson-cornichon			x		x	x				x				
Sauté de Lapin moutarde	x		x							x				
PDT Rissolées														
Yaourt			x											
Mercredi 19 Février														
Salade Verte									x	x				
Lasagne de bœuf	x		x											
Fromage			x											
Compote														
Biscuit														
Jeudi 20 Février														
Piémontaise	x	x	x							x				
Filet de poisson au curcuma	x		x		x							x	x	x
Courgettes persillées			x								x			
Fruit														
Vendredi 21 Février														
Betteraves/maïs									x	x				
Pâtes au pesto	x	x	x											
Fromage			x											
Compote														

ENTRAIGUES
SUR LA SORGUE

Liste des 14 allergènes principaux par recette

Repas/Plat	Gluten	Œufs	Lait	Arachides	Fruits à coques	Soja	Sésame	Lupin	Sulfites	Moutarde	Céleri	Mollusques	Crustacés	Poissons
Lundi 24 Février														
Crêpe emmental	x	x	x							x				
Paupiettes de veau sce champignon	x		x			x					x			
Céréales gourmandes	x													
Cocktail de fruits														
Mardi 25 Février														
Endives aux noix					x				x	x				
Omelette aux PDT		x	x											
Fromage			x											
Pâtisserie	x	x	x		x	x								
Mercredi 26 Février														
Carottes râpées										x	x			
Poulet Roti														
Haricots beurre persillés			x								x			
Fruit														
Jeudi 27 Février														
Macédoine de Légumes	x	x	x						x	x	x			
Hachis parmentier			x											
Fromage			x											
Yaourt			x											
Vendredi 28 Février														
Soupe de Pâtes	x													
Filet de poisson sce citron	x		x									x	x	x
Carottes Vichy			x											
Fromage			x											
Compote														