ENTRAIGUES
SUR LA SORGUE

Liste des 14 allergènes principaux par recette

Repas/Plat	Gluten	Œufs	Lait	Arachides	Fruits à coques	Soja	Sésame	Lupin	Sulfites	Moutarde	Céleri	Mollusques	Crustacés	Poissons
Lundi 4 Novembre														
Cervelas-cornichons										X				
Poisson bisque de homard	X		X										X	X
Semoule	X		X											
Ratatouille									X		X			
Compote														
Mardi 5 Novembre														
Soupe de Legumes														
Pâtes au Pesto	X		X		X	X				X				
Fromage			X											
fruit														
Mercredi 6 Novembre														
Carottes rapées									X	X				
Poulet Tex Mex														
Courgettes Provencales											X			
Patisserie	X	X	X	X	X	X								
Jeudi 7 Novembre														
Œuf mimosa	X	X	X						X	X				
Sauté de Bœuf à la tomate	X		X											
H.vert Persillées			X								X			
Coktail de fruits														
Vendredi 8 Novembre														
Chou fleur vinaigrette									X	X				
Saucisses														
Lentilles			X											
Fromage			X											
Fruit														

ENTRAIGUES
SUR LA SORGUE

Liste des 14 allergènes principaux par recette

Repas/Plat	Gluten	Œufs	Lait	Arachides	Fruits à coques	Soja	Sésame	Lupin	Sulfites	Moutarde	Céleri	Mollusques	Crustacés	Poissons
Lundi 11 Novembre														
Férié														
Mardi 12 Novembre														
Betteraves									X	X				
Cordon Bleu	X		X											
PDT rissolées														
Yaourt aromatisé			X											
Mercredi 13 Novembre														
Flammekueche	X	X	X							X	X	X	X	X
Choucroute "Maison"														
Fromage			X											
Pommes cuites			X											
Jeudi 14 Novembre														
Pois chiche au cumin	X				X		X		X	X	X			
Omelette au Fromage		X	X											
Haricot Beurre			X								X			
Fromage			X											
Fruit														
Vendredi 15 Novembre														
Salade d'endives au noix					X				X	X				
Sauté de volaille à l'indienne	X		X		X					X				
Riz Pilaf	X													
Compote														

ENTRAIGUES
SUR LA SORGUE

Liste des 14 allergènes principaux par recette

Repas/Plat	Gluten	Œufs	Lait	Arachides	Fruits à coques	Soja	Sésame	Lupin	Sulfites	Moutarde	Céleri	Mollusques	Crustacés	Poissons
Lundi 18 Novembre														
Macedoine		X	X						X	X	X			
Lasagne de Legumes	X	X	X			X			X	X	X			
Fromage			X											
Fruit														
Mardi 19 Novembre														
Pâté de campagne/cornichon		X	X							X				
Poisson Pané et son citron	X		X							X				X
Gratin d'Epinards	X		X								X			
Yaourt Nature			X											
Mercredi 20 Novembre														
Salade de riz	X	X	X							X				
Boulettes de Bœuf sauce Tomate	X		X			X								
Chou Fleur Persillées			X								X			
Yaourt			X											
Jeudi 21 Novembre														
Pizza Fromage	X	X	X		X	X	X				X			
Poulet Rôti														
Carottes Vichy			X											
Compote/Biscuit	X	X	X		X	X								
Vendredi 22 Novembre														
Soupe de Legumes			X											
Hachi Parmentier			X											
Fromage			X											
Fruit														

ENTRAIGUES
SUR LA SORGUE

Liste des 14 allergènes principaux par recette

Repas/Plat	Gluten	Œufs	Lait	Arachides	Fruits à coques	Soja	Sésame	Lupin	Sulfites	Moutarde	Céleri	Mollusques	Crustacés	Poissons
Lundi 25 Novembre														
Salade verte vinaigrette									X	X				
Fideuà	X	X	X								X	X	X	X
Fromage			X											
Crème renversée			X											
Mardi 26 Novembre														
Thon Mayonnaise	X	X	X						X	X				X
Sauté de Lapin a la moutarde	X		X							X				
Carottes Vichy			X											
Yaourt			X											
Mercredi 27 Novembre														
Salade de Perle	X	X	X						X	X			X	X
Steack de Veau sauce Champignon	X		X											
Salsifis au beurre			X								X			
Compote/Biscuit	X	X	X		X	X								
Jeudi 28 Novembre														
Bacon /Cornichon			X			X				X				
Filet de Poisson sauce Pecheur	X		X										X	X
Poêlée de Legumes			X								X			
liegois et son coulis			X											
Vendredi 29 Novembre														
Salde Haricot Blanc									X	X				
Epinards à la Florentine	X	X	X		X						X			
Fromage			X											
Patisserie	X	X	X		X	X								