ENTRAIGUES
SUR LA SORGUE

Liste des 14 allergènes principaux par recette

Repas/Plat	Gluten	Œufs	Lait	Arachides	Fruits à coques	Soja	Sésame	Lupin	Sulfites	Moutarde	Céleri	Mollusques	Crustacés	Poissons
Lundi 2 décembre														
Duo de choux / Maïs									X	X				
Pâtes bolognaises	X		X			X				X				
Et son Gruyère			X											
Fruit														
Mardi 3 décembre														
Salade de PDT	X	X	X						X	X				X
Roti de Porc	X		X											
Haricot Vert Provençal											X			
Yaourt Nature			X											
Mercredi 4 décembre														
Salade Verte									X	X				
Brandade de Morue	X		X											X
Fromage			X											
Fruit														
Jeudi 5 décembre														
Soupe de Légumes														
Tajine de Légumes Semoule	X				X		X		X		X			
Fromage			X											
Beignet														
Vendredi 6 décembre														
Pizza fromage	X	X	X		X	X	X				X			
Blanquette de Dinde	X		X											
Petit pois – Carottes														
Fruit														

ENTRAIGUES
SUR LA SORGUE

Liste des 14 allergènes principaux par recette

Repas/Plat	Gluten	Œufs	Lait	Arachides	Fruits à coques	Soja	Sésame	Lupin	Sulfites	Moutarde	Céleri	Mollusques	Crustacés	Poissons
Lundi 9 décembre														
Duo de saucissons			X		X	X				X				
Colombo de Poisson curry	X	X	X		X	X	X			X	X	X	X	X
Céréales gourmandes	X		X											
Salade de Fruit														
Mardi 10 décembre														
Carottes râpées au curry					X	X	X							
Chili sin carné														
Fromage			X											
Pâtisserie	X	X	X		X									
Mercredi 11 décembre														
Menu Grec														
Champignon à la Grecque	X	X	X			X				X	X	X	X	X
Psari Plaki (poisson)	X		X											X
Riz d'Athènes			X											X
Yaourt à la Grecque			X											
Jeudi 12 décembre														
Salade verte									X	X				
Paëlla au Poulet											X	X	X	X
Fromage			X											
Yaourt Nature			X											
Vendredi 13 décembre														
Salade de Perles	X	X	X						X	X	XX			
Steak haché sce provençale	X		X											
Duo de Haricots			X											
Fruit														

ENTRAIGUES
SUR LA SORGUE

Liste des 14 allergènes principaux par recette

Repas/Plat	Gluten	Œufs	Lait	Arachides	Fruits à coques	Soja	Sésame	Lupin	Sulfites	Moutarde	Céleri	Mollusques	Crustacés	Poissons
Lundi 16 décembre														
Menu Pique-Assiette														
Macédoine de Légumes	X	X	X						X	X	X			
Pâtes Carbonara	X	X	X		X									
et son gruyère			X											
Fromage blanc et son coulis			X											
Mardi 17 décembre														
Menu de Noël														
Mousse de Canard	X	X	X		X									
Poulet aux marrons	X		X		X									
PDT Pin														
Dessert de Noël - Fruit	X	X	X		X	X								
Mercredi 18 décembre														
Salade d'Endives-noix					X				X	X				
Jambon														
Purée crécy			X											
Fromage			X											
Fruit														
Jeudi 19 décembre														
Œuf mimosa	X	X	X						X	X				
Daube de bœuf et	X		X								X			
ses légumes														
Yaourt nature			X											
Vendredi 20 décembre														
Soupe de Légumes											X			
Saucisses - Lentilles										X				
Fromage			X											
Fruit														

ENTRAIGUES
SUR LA SORGUE

Liste des 14 allergènes principaux par recette

Repas/Plat	Gluten	Œufs	Lait	Arachides	Fruits à coques	Soja	Sésame	Lupin	Sulfites	Moutarde	Céleri	Mollusques	Crustacés	Poissons
Lundi 23 décembre														
Salade Haricots Verts									X	X	X			
Steak Veau														
Gratin de choux fleurs	X		X								X			
Fromage			X											
Fruit														
Mardi 24 décembre														
Salade Verte									X	X				
Boudin blanc aux pommes		X	X											
Purée PDT			X											
Pâtisserie	X	X	X		X	X								
Mercredi 25 décembre														
FERIE														
Jeudi 26 décembre														
FERME														
Vendredi 27 décembre														
FERME														