



ENTRAIGUES  
SUR LA SORGUE

# MENUS

Menu scolaire-Menu Centre-de-Loisirs : végétarien



Maison



/ Bio



4B / Labélisé



/ Pêche Durable




Validation nutritionnelle : Vanessa Patellaro,  
diététicienne-nutritionniste

Validation finale en commission des menus

le 26 /06 / 2024

## Restauration Scolaire Du 1<sup>er</sup> au 31 Octobre 2024

 La Semaine Bleue À tout âge, ensemble !	<b>Mardi 1<sup>er</sup> Octobre</b> Macédoine de Légumes 🏠 Steak de Veau Frites – ketchup Fruit 4B 🍎	<b>Mercredi 2 Octobre</b> Salade de PDT 🏠 Filet Mignon au Miel 🏠 Haricots Verts persillés 🏠 Compote et biscuit	<b>Jeudi 3 Octobre</b> Salade Verte 4B 🍎 🏠 Tortellini Ricotta Epinards 🏠 Fromage 4B 🧀 Yaourt	<b>Vendredi 4 Octobre</b> Crêpe au Fromage 🏠 Filet de poisson sce dugléré 🏠 Riz 🏠 Fruit 4B 🍎
<b>Lundi 7 Octobre</b> Œuf Mimosa 🏠 Sauté de Dinde sce Paprika 🏠 Poêlée Auvergnate 🏠 Yaourt 4B 🧀	<b>Mardi 8 Octobre</b> Soupe de vermicelle 🏠 Colombo de poisson 🏠 sce curry Gratin de courgettes 🏠 Pâtisserie	<b>Mercredi 9 Octobre</b> Radis – beurre Moules 🏠 PDT Rissolées 🏠 Fromage Fruit	<b>Jeudi 10 Octobre</b> Rillette de porc – cervelas Lapin à la Moutarde 🍷 🏠 Carottes vichy 🏠 Crème dessert	<b>Vendredi 11 Octobre</b> Choux Fleur vinaigrette 🏠 Pâtes au pesto 🏠 avec du parmesan Yaourt et biscuit
<b>Lundi 14 Octobre</b> Salade verte Paëlla au poisson 🏠 Fromage 4B 🧀 Fruit 4B 🍎	<b>Mardi 15 Octobre</b> Tzatziki de courgettes/menthe 🏠 Steak haché de bœuf Petit pois du Chef 🏠 Yaourt à boire	<b>Mercredi 16 Octobre</b> Salade de PDT au curry 🏠 Quiche de Légumes 🏠 Fromage Compote et biscuit	<b>Jeudi 17 Octobre</b> Saucisson – cornichon Filet de poisson sce citron 🏠 Ratatouille – semoule 🏠 Fruit 4B 🍎	<b>Vendredi 18 Octobre</b> Coleslaw 🏠 Roti de porc caramélisé petits oignons 🏠 Lentilles 🏠 Pâtisserie
<b>Lundi 21 Octobre</b> Salade Endives – noix 🏠 Couscous végétarien 🏠 Fromage Fruit	<b>Mardi 22 Octobre</b> Salade de Riz 🏠 Poisson pané – citron 🏠 Gratin de Choux Fleur 🏠 Yaourt	<b>Mercredi 23 Octobre</b> Quiche au thon 🏠 Paupiette de veau sce Tomate 🏠 PDT Vapeur Fruit	<b>Jeudi 24 Octobre</b> Pizza 🏠 Poulet rôti 🍷 🏠 Trio de Légumes 🏠 Pâtisserie	<b>Vendredi 25 Octobre</b> Salade Verte Pâtes bolognaises 🏠 Avec son gruyère Fruit
<b>Lundi 28 Octobre</b> Salade coco 🏠 Poisson sce dugléré 🏠 Jardinière de Légumes 🏠 Fromage et Fruit	<b>Mardi 29 Octobre</b> Macédoine de Légumes 🏠 Omelette au Fromage 🏠 Pommes Dauphine Fromage et Compote	<b>Mercredi 30 Octobre</b> Maquereaux à la moutarde 🏠 Tomates Farcies 🏠 Semoule 🏠 Fruit	<b>Jeudi 31 Octobre</b> Carottes râpées 🏠 Gratin de courges 🏠 Galettes saucisse 🏠 Fromage blanc/Confiture	

**INFORMATIONS :** Ces menus sont susceptibles d'être modifiés en cas exceptionnel et problème indépendant de notre volonté \* « Aide UE à destination des écoles »

Conformément au décret n°2015-447 du 17 avril 2015 relatif à l'information des consommateurs sur les allergènes et les denrées alimentaires non pré-emballées, nous vous informons de la présence possible d'allergènes dans la composition des menus proposés dans les restaurants scolaires, et vous invitons, si vous l'estimez nécessaire, à vérifier, avec l'aide de votre médecin traitant, que votre enfant ne présente pas de contre-indication. « Les plats proposés peuvent contenir des allergènes suivants : céréales contenant du gluten, crustacés, œufs, poissons, arachides soja, lait, fruits à coques, céleri, moutarde, sésame, lupin, mollusques et dioxyde de soufre et sulfites. Tout changement au menu pouvant intervenir en fonction des livraisons de nos fournisseurs »

Pour tout renseignement complémentaire rendez-vous sur le site de la ville [www.ville-entraigues84.fr](http://www.ville-entraigues84.fr)

## Restauration Scolaire Du 4 AU 11 NOVEMBRE 2024

<p><b>Lundi 4 Novembre</b> Cervelas – cornichons Filet de Poisson à la bisque de homard 🏠 Semoule / Ratatouille 🏠 Compote</p>	<p><b>Mardi 5 Novembre</b> Soupe de Légumes 🏠 Pâtes 4B au Pesto 🏠 Fromage 4B 🏠 Fruit 4B 🏠</p>	<p><b>Mercredi 6 Novembre</b> Carottes râpées 🏠 Poulet Tex Mex 🏠 Courgettes provençales 🏠 Pâtisserie</p>	<p><b>Jeudi 7 Novembre</b> Œuf mimosa 🏠 Sauté de bœuf à la tomate 🏠 Haricot Vert persillés 🏠 Cocktail de fruits 🏠</p>	<p><b>Vendredi 8 Novembre</b> Choux fleur vinaigrette 🏠 Saucisses 🏠 Lentilles 🏠 Fromage 4B 🏠 Fruit 4B 🏠</p>
<p><b>Lundi 11 Novembre</b>  <b>FERIE</b></p>	<p><b>Mardi 12 Novembre</b> Betteraves 🏠 Cordon bleu 🏠 PDT Rissolées 🏠 Yaourt aromatisé</p>	<p><b>Mercredi 13 Novembre</b> <b>Menu Alsacien</b> Flammekueche 🏠 Choucroute « Maison » 🏠 Fromage Pommes cuites 🏠</p>	<p><b>Jeudi 14 Novembre</b> Pois chiche au cumin 🏠 Omelette fromage/herbes 🏠 Haricots beurre 🏠 Fromage 4B 🏠 Fruit</p>	<p><b>Vendredi 15 Novembre</b> Salade d'Endives-noix 🏠 Sauté de volaille à l'indienne 🏠 Riz pilaf 🏠 Compote</p>
<p><b>Lundi 18 Novembre</b> Macédoine de légumes 🏠 Lasagne de Légumes 🏠 Fromage 4B 🏠 Fruit 4B 🏠</p>	<p><b>Mardi 19 Novembre</b> Pâté de campagne-Cornichon Poisson pané et son citron 🏠 Gratin d'épinards 🏠 Yaourt nature 4B 🏠</p>	<p><b>Mercredi 20 Novembre</b> Salade de Riz 🏠 Boulettes de bœuf 🏠 sauce tomate Choux fleur persillés 🏠 Yaourt</p>	<p><b>Jeudi 21 Novembre</b> <b>Menu Pique-Assiette</b> Pizza fromage 🏠 Poulet rôti 🏠 Carottes Vichy 🏠 Compote - biscuit</p>	<p><b>Vendredi 22 Novembre</b>  <b>Menu Mystère</b></p>
<p><b>Lundi 25 Novembre</b> <b>Menu Espagnol</b> Salade verte 🏠 Fideuà 🏠 Fromage 4B 🏠 Crème renversée</p>	<p><b>Mardi 26 Novembre</b> Thon mayonnaise 🏠 Sauté de Lapin Sce moutarde 🏠 Haricots Vert Persillade 🏠 Yaourt 4B 🏠</p>	<p><b>Mercredi 27 Novembre</b> Salade de Perles 🏠 Steak de Veau scc champignon 🏠 Salsifis au beurre 🏠 Compote - biscuit</p>	<p><b>Jeudi 28 Novembre</b> Bacon – cornichon Filet de poisson 🏠 scc pêcheur 🏠 Poêlée de Légumes 🏠 Yaourt Liégeois et son coulis</p>	<p><b>Vendredi 29 Novembre</b> Salade Haricot blanc 🏠 Epinards à la Florentine 🏠 Fromage 4B 🏠 Pâtisserie</p>

**INFORMATIONS :** Ces menus sont susceptibles d'être modifiés en cas exceptionnel et problème indépendant de notre volonté \* « Aide UE à destination des écoles »

Conformément au décret n°2015-447 du 17 avril 2015 relatif à l'information des consommateurs sur les allergènes et les denrées alimentaires non pré-emballées, nous vous informons de la présence possible d'allergènes dans la composition des menus proposés dans les restaurants scolaires, et vous invitons, si vous l'estimez nécessaire, à vérifier, avec l'aide de votre médecin traitant, que votre enfant ne présente pas de contre-indication. « Les plats proposés peuvent contenir des allergènes suivants : céréales contenant du gluten, crustacés, œufs, poissons, arachides soja, lait, fruits à coques, céleri, moutarde, sésame, lupin, mollusques et dioxyde de soufre et sulfites. Tout changement au menu pouvant intervenir en fonction des livraisons de nos fournisseurs »

Pour tout renseignement complémentaire rendez-vous sur le site de la ville [www.ville-entraigues84.fr](http://www.ville-entraigues84.fr)

## Restauration Scolaire Du 2 AU 31 DECEMBRE 2024

<p><b>Lundi 2 Décembre</b> Duo de Choux avec Maïs 🏠 Pâtes bolognaises 🏠 Et son Gruyère Fruit 4B 🍎</p>	<p><b>Mardi 3 Décembre</b> Salade de PDT 🏠 Roti de Porc 🏠 Haricot Vert Provençal 🏠 Yaourt Nature 4B ❄️</p>	<p><b>Mercredi 4 Décembre</b> Salade Verte Brandade de Morue 🏠 Fromage Fruit</p>	<p><b>Jeudi 5 Décembre</b> Soupe de Légumes 🏠 Tajine de Légumes 🏠 Semoule Fromage 4B ❄️ Beignet</p>	<p><b>Vendredi 6 Décembre</b> Pizza fromage 🏠 Blanquette de Dinde 🏠 Petit pois – Carottes 🏠 Fruit</p>
<p><b>Lundi 9 Décembre</b> Duo de saucissons Colombo de Poisson curry 🏠 Céréales gourmandes 🏠 Salade de Fruit 🏠</p>	<p><b>Mardi 10 Décembre</b> Carottes râpées 4B 🍎 🏠 Chili sin carné 🏠 Fromage 4B ❄️ Pâtisserie</p>	<p><b>Mercredi 11 Décembre</b> <b>Menu Grec</b> Champignon à la Grecque 🏠 Psari Plaki (poisson) 🏠 Riz d'Athènes 🏠 Yaourt à la Grecque</p>	<p><b>Jeudi 12 Décembre</b> Salade verte 4B Paëlla au Poulet 🏠 Fromage Yaourt Nature 4B ❄️</p>	<p><b>Vendredi 13 Décembre</b> Salade de Perles 🏠 Steak haché sce provençale Duo de Haricots 🏠 Fruit 4B 🍎</p>
<p><b>Lundi 16 Décembre</b> <b>Menu Pique-Assiette</b> Macédoine de Légumes 🏠 Pâtes Carbonara 🏠 et son gruyère Fromage blanc et son coulis</p>	<p><b>Mardi 17 Décembre</b> 🎄 <b>Menu de Noël</b> Mousse de Canard Poulet aux marrons 🍎 🏠 PDT Pin Dessert de Noël – Fruit <i>Surprise de Père Noël</i></p>	<p><b>Mercredi 18 Décembre</b> Salade d'Endives-noix 🏠 Jambon Purée crécy 🏠 Fromage Fruit</p>	<p><b>Jeudi 19 Décembre</b> Œuf mimosa 🏠 Daube de bœuf et ses légumes 🏠 Yaourt nature 4B ❄️</p>	<p><b>Vendredi 20 Décembre</b> Soupe de Légumes 🏠 Saucisses - Lentilles 🏠 Fromage 4B ❄️ Fruit 4B 🍎</p>
<p><b>Lundi 23 Décembre foyer</b> Salade Haricots Verts 🏠 Steak Veau Gratin de choux fleurs 🏠 Fromage et Fruit</p>	<p><b>Mardi 24 Décembre foyer</b> Salade Verte Boudin blanc aux pommes 🏠 Purée PDT Pâtisserie</p>	<p><b>Mercredi 25 Décembre</b> <b>FERIE</b></p>	<p><b>Jeudi 26 Décembre</b> <b>FERME</b></p>	<p><b>Vendredi 27 Décembre</b> <b>FERME</b></p>

**INFORMATIONS :** Ces menus sont susceptibles d'être modifiés en cas exceptionnel et problème indépendant de notre volonté \* « Aide UE à destination des écoles » 🍎 ❄️

Conformément au décret n°2015-447 du 17 avril 2015 relatif à l'information des consommateurs sur les allergènes et les denrées alimentaires non pré-emballées, nous vous informons de la présence possible d'allergènes dans la composition des menus proposés dans les restaurants scolaires, et vous invitons, si vous l'estimez nécessaire, à vérifier, avec l'aide de votre médecin traitant, que votre enfant ne présente pas de contre-indication. « Les plats proposés peuvent contenir des allergènes suivants : céréales contenant du gluten, crustacés, œufs, poissons, arachides soja, lait, fruits à coques, céleri, moutarde, sésame, lupin, mollusques et dioxyde de soufre et sulfites. Tout changement au menu pouvant intervenir en fonction des livraisons de nos fournisseurs »

Pour tout renseignement complémentaire rendez-vous sur le site de la ville [www.ville-entraigues84.fr](http://www.ville-entraigues84.fr)