ENTRAIGUES
SUR LA SORGUE

Liste des 14 allergènes principaux par recette

Repas/Plat	Gluten	Œufs	Lait	Arachides	Fruits à coques	Soja	Sésame	Lupin	Sulfites	Moutarde	Céleri	Mollusques	Crustacés	Poissons
Mardi 1er Octobre														
Macédoine de Légumes	X	X	X						X	X	X			
Steak de Veau	X		X											
Frites														
ketchup														
Fruit														
Mercredi 3 Octobre														
Salade de PDT	X	X	X						X	X				X
Filet Mignon au Miel	X		X											
Haricots Verts persillés			X								X			
Compote														
biscuit	X	X	X		X	X								
Jeudi 4 Octobre														
Salade Verte									X	X				
Tortellini Ricotta Epinards	X	X	X											
Fromage			X											
Yaourt			X											
Vendredi 5 Octobre														
Crêpe au Fromage	X	X	X							X				X
Filet de poisson sce dugléré	X	X	X			X				X		X	X	X
Riz														
Fruit														

ENTRAIGUES
SUR LA SORGUE

Liste des 14 allergènes principaux par recette

Repas/Plat	Gluten	Œufs	Lait	Arachides	Fruits à coques	Soja	Sésame	Lupin	Sulfites	Moutarde	Céleri	Mollusques	Crustacés	Poissons
lundi 7 octobre 2024														
Œuf Mimosa	X	X	X						X	X				
Sauté de Dinde sce Paprika	X		X		X		X							
Poêlée Auvergnate			X								X			
Yaourt			X											
mardi 8 octobre 2024														
Soupe de vermicelle	X													
Colombo de poisson sce curry	X	X	X		X	X	X			X	X	X	X	X
Gratin de courgettes	X		X		X						X			
Pâtisserie														
mercredi 9 octobre 2024														
Radis – beurre			X											
Moules												X		
PDT Rissolées														
Fromage			X											
Fruit														
jeudi 10 octobre 2024														
Rillette de porc – céréales										X				
Lapin à la Moutarde	X		X							X				
Carottes vichy			X											
Crème dessert			X											
vendredi 11 octobre 2024														
Choux Fleur vinaigrette									X	X				
Pâtes au pesto	X		X			X				X				
avec du parmesan			X											
Yaourt			X											
biscuit	X	X	X		X	X								

ENTRAIGUES
SUR LA SORGUE

Liste des 14 allergènes principaux par recette

Repas/Plat	Gluten	Œufs	Lait	Arachides	Fruits à coques	Soja	Sésame	Lupin	Sulfites	Moutarde	Céleri	Mollusques	Crustacés	Poissons
lundi 14 octobre 2024														
Salade verte									X	X				
Paëlla au poisson											X	X	X	X
Fromage			X											
Fruit														
mardi 15 octobre 2024														
Tzatzíki de courgettes/menthe			X								X			
Steak haché de bœuf														
Petit pois du Chef			X								X			
Yaourt à boire			X											
mercredi 16 octobre 2024														
Salade de PDT au curry	X	X	X		X	X	X		X	X	X			X
Quiche de Légumes	X	X	X		X	X	X				X			
Fromage			X											
Compote														
Biscuit	X	X	X		X	X								
jeudi 17 octobre 2024														
Saucisson – cornichon			X		X					X				
Filet de poisson sce citron	X	X	X			X				X		X	X	X
Ratatouille – semoule	X										X			
Fruit														
vendredi 18 octobre 2024														
Coleslaw	X	X	X						X	X				
Roti de porc caramélisé petits oignons	X		X											
Lentilles										X				
Pâtisserie	X	X	X		X	X								

ENTRAIGUES
SUR LA SORGUE

Liste des 14 allergènes principaux par recette

Repas/Plat	Gluten	Œufs	Lait	Arachides	Fruits à coques	Soja	Sésame	Lupin	Sulfites	Moutarde	Céleri	Mollusques	Crustacés	Poissons
lundi 21 octobre 2024														
Salade Endives – noix					X				X	X				
Couscous végétarien	X										X			
Fromage			X											
Fruit														
mardi 22 octobre 2024														
Salade de Riz	X	X	X							X			X	X
Poisson pané – citron	X		X							X				X
Gratin de Choux Fleur	X		X		X						X			
Yaourt			X											
mercredi 23 octobre 2024														
Quiche au thon	X	X	X		X									X
Paupiette de veau sce Tomate	X		X			X								
PDT Vapeur														
Fruit														
jeudi 24 octobre 2024														
Pizza	X	X	X		X	X	X				X			
Poulet rôti														
Trio de Légumes			X								X			
Pâtisserie	X	X	X		X	X								
vendredi 25 octobre 2024														
Salade Verte									X	X				
Pâtes bolognaises	X		X			X				X				
Avec son gruyère			X											
Fruit														

ENTRAIGUES
SUR LA SORGUE

Liste des 14 allergènes principaux par recette

Repas/Plat	Gluten	Œufs	Lait	Arachides	Fruits à coques	Soja	Sésame	Lupin	Sulfites	Moutarde	Céleri	Mollusques	Crustacés	Poissons
lundi 28 octobre 2024														
Salade coco									X	X				
Poisson sce dugléré	X	X	X			X				X		X	X	X
Jardinière de Légumes			X								X			
Fromage			X											
Fruit														
mardi 29 octobre 2024														
Macédoine de Légumes	X	X	X						X	X	X			
Omelette au Fromage		X	X											
Pommes Dauphine	X	X	X		X		X							
Fromage			X											
Compote														
mercredi 30 octobre 2024														
Maquereaux à la moutarde										X				X
Tomates Farcies	X		X			X								
Semoule			X											
Fruit														
jeudi 31 octobre 2024														
Carottes râpées									X	X				
Gratin de courges	X		X		X						X			
Galettes saucisse	X	X	X		X	X				X				
Fromage blanc/Confiture			X											