



**UNION SPORTIVE ENTRAIGUOISE
DE JUDO**

1115 Route de Sorgues

84320 ENTRAIGUES

mail : nine84320@gmail.com

☎ 06 45 64 70 43

Ou 06 77 09 17 87

« Plus qu'un Sport – Plus qu'une Equipe »

« Une Ecole de Vie »



C'est sous l'impulsion de Philippe Roux que naquit le club de judo d'Entraigues en 1989. Au fil des années, celui-ci s'imposa comme l'un des meilleurs clubs du Vaucluse. Les valeurs enseignées sont la rigueur, la discipline, le respect et l'esprit d'équipe ; celles-ci ont permis au club d'obtenir de nombreux résultats et succès au plan National et International.

En 1989, il prit la responsabilité de l'entraînement et s'investit au quotidien auprès de tous les combattants Judokas Entraiguois afin de mieux les préparer aux compétitions individuelles et par équipes.

En 2010, John Guiot apporte son soutien au club en prenant l'entraînement des plus petits. Il apporte son aide sur les préparations des compétiteurs. En s'engageant auprès des jeunes, le club de judo d'Entraigues désire offrir la possibilité à chacun de pouvoir embrasser une carrière de compétiteur de haut niveau. En dehors des entraînements, il finance depuis toujours les différents frais des combattants, notamment les inscriptions aux tournois, les stages, le transport, les déplacements et les hébergements.

Le club est également investi sur la formation Diplôme d'Etat des professeurs. Ce qui permet un professionnalisme et une transmission du savoir à nos licenciés.

Pas moins 14 professeurs ont été formés et financés par le club.



Depuis de nombreuses années, le club brille sur les différents podiums :

- ✚ De nombreux podiums au Championnat du Vaucluse, en Région Paca et à l'inter Région
- ✚ 48 Podium aux Championnats de France
- ✚ 9 Podium aux Championnats d'Europe
- ✚ 1 Podium aux Championnats du Monde
- ✚ 1 Podium aux Jeux Européen
- ✚ 1 Athlète sélectionnée pour les Jeux Olympiques Paris 2024 Para Judo
- ✚ 2 athlètes en pôle Espoir Marseille (saison en cours)
- ✚ 1 athlète en pôle France Marseille
- ✚ 15 athlètes intégrant l'Equipe de France (liste ministérielle des sportifs Hauts Niveau
- ✚ 50 000 kilomètres parcourus par an en moyenne avec le véhicule du club
- ✚ 79 ceintures noires formées au club
- ✚ 14 professeurs diplômés d'Etat formés dans le club
- ✚ 27 heures de cours hebdomadaire
- ✚ 200 m2 de tatamis dans le dojo d'Entraigues

Et de nombreux bénévoles qui soutiennent le Club !

Détenteurs du Brevet d'Etat, Philippe et John entraînent quotidiennement tous les judokas du Club de Judo d'Entraigues. Depuis 3 ans, le club renforce ses compétences avec de nouveaux professeurs diplômés d'Etat. Cette saison Lina et Quentin sont venus porter mains fortes à nos 2 professeurs en place. Peu importe le potentiel ou les objectifs de nos judokas, nos professeurs donnent leur maximum pour les élever au meilleur de leurs capacités.

« On ne juge pas un homme sur le nombre de fois qu'il tombe, mais sur le nombre de fois qu'il se relève. »

Jigoro Kano

Nos tops Athlètes

Dès l'âge de 14 ans, les judokas Entraiguois avec un fort potentiel intègrent le Pôle Espoir puis le Pôle France.

A partir de ce moment, ils sont engagés dans de nombreuses compétitions nationales et internationales dans le but d'atteindre les objectifs qu'ils se sont fixés.

Les plus persévérants d'entre eux rêvent même une intégration dans l'équipe de France et l'objectif d'une sélection olympique.

Notre Relève

Les jeunes compétiteurs s'entraînent à la compétition les mardi et vendredi avec les plus expérimentés.

Dans le but de formation et de progression, ils participent à de nombreux tournois à travers la France et combattent même parfois à l'étranger.

Ils feront certainement, dans quelques années, les beaux jours du Club !

Afin d'encourager les jeunes à pratiquer le judo, et dans le but de développer ce sport, le judo club d'Entraigues organise plusieurs évènements.

Tournoi Départemental

Le tournoi Départemental est destiné aux Benjamines-Benjamins-Poussins et Pré poussins.

Ce n'est pas loin de 450 judokas sur la journée que nous recevons.

Repas de soutien du Club

C'est à nouveau des bénévoles passionnés et motivés qui se chargent de l'organisation du repas.

100 personnes se retrouvent pour soutenir le club dans une soirée chaleureuse et conviviale

Loto du club

Ce sont des bénévoles appliqués et motivés qui organisent le loto. 250 personnes sont accueillies dans la salle des fêtes d'Entraigues.

Le but est de dégager un bénéfice afin que le club puisse continuer ses activités avec les jeunes compétiteurs.

Diverses animations

Le club est présent sur toutes les manifestations municipales tel que Festi-Jeunes, journée des Associations etc.

Notre association propose également des actions pédagogiques menées dans diverses enseignes : Ikea, Décathlon etc. Démonstration et informations sont relayés par les judokas et bénévoles du club.



Les entrainements sont assurés par 4 entraineurs très compétents.

Philippe Roux – 56 ans

Philippe est un ancien compétiteur. Il a obtenu la passion du judo dès l'âge de 4 ans. Bon technicien, il partage ses connaissances à tous ces athlètes.

Aujourd'hui, il entraîne tous les lundis, mardis et vendredi les judokas à partir de minimes jusqu'au vétérans.

- ✓ Diplôme d'Etat Professeur de Judo
- ✓ 4^e Dan de Judo



John Guiot – 33 ans

Depuis 2010, John est venu en renfort et entraîne en collaboration avec Philippe, tous les compétiteurs d'Entraigues.

Il gère les entrainements tous les mardis et vendredis de pré-poussins à minimes

- ✓ Diplôme d'Etat Professeur de Judo
- ✓ 3^e Dan de Judo

Lina Giovannelli

Lina gère les sections Baby judo d'Entraigues, et toutes les sections d'Althen et Châteauneuf de Gadagne.

- ✓ Diplôme d'Etat Professeur de Judo
- ✓ 2^e Dan de Judo



Quentin Dye

Récemment diplômé, Quentin apporte de l'énergie supplémentaire à nos jeunes judokas. Il entraîne tous les lundis et jeudis les catégories pré-poussins et poussins.

- ✓ Diplôme d'Etat Professeur de Judo
- ✓ 1^{er} Dan de Judo



De part les entrainements qui sont dispensés au sein du Club, les entraîneurs enseignent et transmettent ces valeurs qui sont chers au judo d'Entraigues.

LA PASSION

« C'est un sentiment permanent, intense et exclusive envers quelque chose »



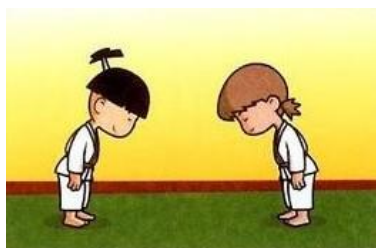
LE RESPECT

« C'est accorder de la valeur à quelqu'un ou à quelque chose, et de le/la prendre en considération »



LA POLITESSE

« C'est faire preuve d'un comportement respectueux envers quelqu'un ou quelque chose »



L'AMITIE

« C'est accepter l'autre et s'entre-aider dans une passion commune »



L'EGALITE

« C'est de bénéficier des mêmes chances malgré les différences »



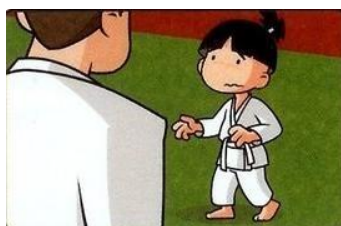
LA DISCIPLINE

« C'est l'obéissance aux règles coutumières instaurées par le groupe auquel on appartient »



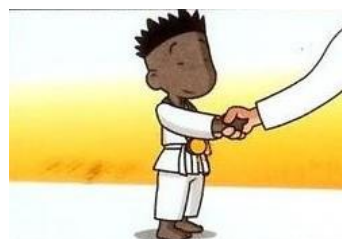
LE TRAVAIL

« C'est ce qui doit être accompli pour atteindre les objectifs que l'on se fixe »



LE SOUTIEN

« C'est aider et encourager dans les bons et mauvais moments de la vie »



Le judo est beaucoup plus que le simple apprentissage et l'application de techniques de combat.

En effet, c'est un merveilleux système d'éducation physique, intellectuelle et morale. Il donne à ses étudiants un code d'éthique, une façon de vivre et une façon d'être.

Le judo est plus qu'un sport, c'est une école de la vie, un apprentissage autant sportif qu'officiel. Une implication de nos judokas que nous retrouvons à chaque évènement.

Pratiqué aujourd'hui par des millions d'individus, le judo est le sport de combat le plus populaire dans le monde. En termes de nombre absolu de participants, c'est le deuxième sport le plus populaire de tous les sports après le football.

En France, le judo est exercé par plus de 500 000 pratiquants de 3 à 99 ans.

Le CIO considère le judo comme le sport le plus complet, qui permet l'amélioration de la qualité de vie de ceux qui le pratiquent.



Nous remercions vivement tous les partenaires et sponsors pour le soutien moral et financier qu'ils nous ont accordés.

Les institutions

