MAISON DES JEUNES ET DE LA CULTURE D'ENTRAIGUES SUR LA SORGUE

PROGRAMME SAISON 2017-2018

LE MOT DU CONSEIL D'ADMINISTRATION

Le Président et le Conseil d'Administration sont heureux de vous présenter le programme de la nouvelle saison.

La MJC prend vie grâce à la fidélité des adhérents, au dévouement des intervenants et l'investissement des bénévoles,
A tous, nous vous remercions.

Dans l'idée d'apporter un souffle dynamique, soucieux de répondre à vos attentes , toute l'équipe de la MJC a travaillé à l'élaboration de ce nouveau programme,

Vous pourrez y trouver toutes les informations nécessaires concernant les activités proposées (jours, heures, lieux, tarifs).

Nous sommes ravis de partager cette nouvelle saison avec vous.

Espérant vous compter nombreux parmi nous.

Le Président,
Le Conseil d'Administration.

NOUVEAUTES

BARRE AU SOL

Renforcement musculaire et stretching « façon danseur », accessible aux débutants n'ayant jamais pratiqués la danse, excellent pour travailler les postures et corriger le dos.

PORTAGE

Un moment précieux avec votre bébé (de 0 à 18 mois).
Qu'il soit porté en écharpe ou non, les bercements, la musique l'interaction avec les autres enfants, sont de formidables moments d'éveil et de rencontres.
En douceur avec des mouvements fluides, légers ou rythmés, propre à chaque âge.

RENCONTRE ET ECHANGE AUTOUR DE LA PROVENCE

La Provence et la langue provençale, faisant partie intégrante de notre culture, il est important de l'entretenir.
Le but est de se rencontrer pour se souvenir, écouter, dire, ce que l'on pense.

INTERNET – TELEPHONIE

A l'ère où presque tout se fait sur internet communément appelé « la toile », venez vous familiariser avec les nouvelles technologies avec un apprentissage en douceur adapté au niveau de chacun.

COUTURE *(de retour cette saison)*

Après une année d'absence et à la demande de certains, la couture fait son grand retour.
Les patrons, les retouches et les confections n'auront plus de secret pour vous.

ZUMBA MAMAN-ENFANT

Moment d'amusement et de partage entre maman et enfant,
La complicité des duos pour créer une chorégraphie dynamique,

ESPACE DANSE

EVEIL A LA DANSE

EVEIL 4 - 6 ANS	LUNDI	17H00 - 17H45	SALLE DE DANSE	175 €
	MERCREDI	15H25 - 16H10		
	JEUDI	17H00 – 17H45		

DANSE CLASSIQUE

CLASSIQUE PREPARATOIRE	MERCREDI	13H15 - 14H15		195 €
CLASSIQUE ELEMENTAIRE	LUNDI JEUDI	17H50 - 18H50		285 € / les 2 cours
CLASSIQUE INTERMEDIAIRE	MARDI JEUDI	18H05 - 19H05 18H55 - 19H55	SALLE DE DANSE	285 € / les 2 cours
CLASSIQUE CONFIRME	JEUDI	20H00 - 21H30		250 €
POINTES (selon niveau)	MERCREDI	16H15 - 16H45		97,50 €

MODERN'JAZZ

INITIATION 6 - 7 ANS	MARDI	17H00 - 18H00		195 €
ENFANTS DES 8 ANS	MERCREDI	14H20 - 15H20	SALLE DE DANSE	195 €
ADOS / ADULTES	LUNDI	18H55 - 20H10		210 €
ADULTES	LUNDI	20H15 – 21H15		195 €

ESPACE DANSE

BARRE AU SOL

TOUT PUBLIC	MARDI	09H15 - 10H00	SALLE DE DANSE	175 €

PORTAGE

TOUT PUBLIC (bébés de 0 à 18 mois)	MARDI	10H15 - 11H00	SALLE DE DANSE	210 €

PREPARATION DEMONSTRATIONS / COMPETITIONS

SELON AVIS DU PROFESSEUR	MARDI	19H10 – 20H40	SALLE DE DANSE	GRATUIT

FORFAITS

CLASSIQUE ELEMENTAIRE OU INTERMEDIAIRE + INITIATION POINTES	360 €
CLASSIQUE ELEMENTAIRE OU INTERMEDIAIRE + 1 H DE JAZZ	390 €
FORFAIT COMPLET (CLASSIQUE + POINTES + JAZZ)	450 €

ESPACE DANSE

HIP HOP

EVEIL 4 - 6 ANS	VENDREDI	16H45 - 17H30	SALLE DE DANSE	170 €
ENFANTS 7 - 10 ANS	VENDREDI	17H30 - 18H30		
ADOS 11 - 14 ANS	MERCREDI	17H30 - 18H30		
ADOS 15 - 20 ANS	VENDREDI	18H30 - 19H30		

ZUMBA

MAMANS - ENFANTS	MERCREDI	18H30 - 19H15	SALLE DE DANSE	200 €
ADULTES	MERCREDI	19H30 - 20H15	SALLE DE DANSE	170 €
ADULTES DEBUTANTS	LUNDI	19H30 - 20H15	SALLE PLURIACTIVITES	170 €

ESPACE GYM / BIEN-ETRE

FITNESS

TOUT PUBLIC	LUNDI	18H30 - 19H15	SALLE PLURIACTIVITES	170 €

RELAXATION

TOUT PUBLIC	VENDREDI	10H00 - 11H00	SALLE PLURIACTIVITES	170 €

SOPHROLOGIE

TOUT PUBLIC	JEUDI	18H00 - 19H00	SALLE PLURIACTIVITES	10 € / la séance

YOGA

TOUT PUBLIC	MERCREDI	10H30 - 11H45	DOJO 1 MJC	185 €
	JEUDI	18H30 - 19H45		

ASSOCIATIONS INDEPENDANTES HEBERGEES

TAÏSO

TOUT PUBLIC TEL : 06.37.82.95.59 DOJO 1 MJC

MAIL : nathalie.marty.aikido@gmail.com

ESPACE ARTS MARTIAUX

MMA

TOUT PUBLIC	MARDI	19H00 - 21H00	DOJO 2 FERRONNERIE	350 €
	JEUDI	19H00 - 21H00		

KRAV MAGA

ENFANTS	MERCREDI	13H30 - 15H00	DOJO 1 MJC	80 €

ASSOCIATIONS INDEPENDANTES HEBERGEES

KARATE

TOUT PUBLIC TEL : 07.68.75.09.35 DOJO 1 MJC

MAIL : jeanpaulparvillers@gmail.com

AÏKIDO

TOUT PUBLIC TEL : 06.37.82.95.59 DOJO 1 MJC

MAIL : nathalie.marty.aikido@gmail.com

ESPACE MUSIQUE

GUITARE

TOUT PUBLIC	MERCREDI	15H00 - 19H00	SALLE MUSIQUE	INDIVIDUEL 30 mn 150 € * / trimestre COLLECTIF 1 heure 100 € * / trimestre

PIANO

TOUT PUBLIC	MARDI	17H00 - 19H30	SALLE MUSIQUE	INDIVIDUEL 30 mn 150 € * / trimestre
	JEUDI	17H00 - 19H30		

ESPACE LOISIRS

JEUX DE SOCIETE

TOUT PUBLIC	JEUDI	14H00 - 17H00	SALLE PLURIACTIVITES	GRATUIT

COUTURE

TOUT PUBLIC	MARDI	09H30 - 11H00	SALLE D'ACT. MANUELLES	35 € / mois
	JEUDI	14H30 - 16H00		

RENCONTRE ET ECHANGES AUTOUR DE LA PROVENCE

TOUT PUBLIC	JEUDI	17H00 - 18H30	SALLE DE REUNION	GRATUIT

INTERNET - TELEPHONIE

TOUT PUBLIC	A définir avec l'intervenant	8 € / heure

CONDITIONS GENERALES

Pour la pratique d'une activité, la carte d'adhésion de 12€ est obligatoire.

La carte d'adhésion vient en complément du tarif de l'activité.

La cotisation annuelle est valable de septembre à juin, payable comptant à l'inscription ou en 3 versements identiques.
Les chèques loisirs-ANCV et la carte temps libre sont acceptés .

Tout trimestre commencé est dû.

Le remboursement de la cotisation en cours d'année est possible au prorata des trimestres restants à la date de la demande sur présentation d'un justificatif (certificat médical, de mutation). Après accord des membres du bureau pour tout autre motif.

La carte d'adhérent n'est pas remboursable.

-20 %
Sur la 2ème activité la moins chère

A NOTER

Il n'y a pas d'activités les jours fériés, les mercredis scolarisés, les vacances scolaires

Certificat médical obligatoire pour toute activité physique et sportive

Les locaux sont strictement réservés aux adhérents de la MJC d'Entraigues.

NOS PARTENAIRES

Agrée « Jeunesse Education Populaire » par la Direction Départementale de la Cohésion Sociale de Vaucluse .

Mairie d'Entraigues sur la Sorgue

ADL (Animation Développement Local) PACA

Autant de Pains

Union des Professions Entraiguoises

Association Les Sorgues Vertes

MAISON DES JEUNES ET DE LA CULTURE
27 PLACE DE L'EGLISE
84320 ENTRAIGUES SUR LA SORGUE

Tél : 04 90 83 17 67
Fax : 04 90 48 12 28

Horaires d'accueil :
du lundi au vendredi
de 15h00 à 18h00

e-mail : mjc.entraigues@orange.fr

site internet : www.mjc-entraigues.fr

Retrouvez nous également sur Facebook